



#Avenir

SE FORMER AUJOURD'HUI
POUR UN MÉTIER DEMAIN



Dispositif organisé
et financé par
la Région Normandie

Mise à jour
Décembre 2025

3
étapes

1
J'analyse

mes besoins, mes envies,
mes compétences

2

Je teste

des métiers et
je définis mon projet

3

J'accède

à une formation qualifiante
ou à un emploi

28 Dates prévisionnelles

Entrées et sorties permanentes

④ Durée Individualisée selon vos besoins

- en moyenne 475h en centre et 140h en entreprise
- rythme : jusqu'à 35h par semaine

⑤ Objectifs

Construire un projet professionnel permettant le retour à l'emploi et/ou l'accès à une formation qualifiante en lien avec le projet professionnel défini.

⑥ Public

Ce dispositif est accessible aux normands :

- en recherche d'emploi, sans inscription obligatoire à Pôle Emploi,
- sans emploi ou occupant un emploi à temps partiel,

Et le public visé devra être :

- en démarche d'orientation et/ou de reconversion professionnelle, et ayant besoin d'élargir ses choix professionnels,
- en demande de renforcement de ses compétences générales et transversales,
- en recherche d'un accompagnement dans la mise en œuvre de son projet de retour à l'emploi

⑦ Contenus de formation

Programme personnalisé, individualisé en fonction des besoins, du parcours et du projet de la personne :

- Analyser les acquis et les besoins en formation
- Découvrir et expérimenter différents métiers (**Obligation d'explorer 2 filières métiers**)
- Acquérir une méthodologie de construction de projet
- Consolider ou renforcer les savoirs généraux
- Développer la mobilité physique et psychologique
- Développer les compétences sociales et transversales
- Capitaliser les compétences acquises et développées tout au long du parcours

Pour en savoir plus :

⑧ Rémunération selon situation personnelle

- prise en charge par la Région des heures de formations réalisées durant le parcours et protection sociale (sauf si indemnisation ARE par France Travail)

⑨ Équipe pédagogique

- Conseillers analyse des acquis et des besoins
- Référent pédagogique désigné
- Formateurs

⑩ Coûts

- 5000 €, totalement pris en charge par la Région Normandie

⑪ Personnes en Situation de Handicap

Tous nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Des adaptions des modalités de formations et de prestations sont possibles, avec l'appui d'un référent handicap, n'hésitez pas à nous contacter pour en échanger.

Réunion collective et entretien individuel

Campus de l'espace

1 avenue Hubert Curien

27200 VERNON

Contact :

avenir-alfa@association-alfa.fr
02 32 71 21 45

Documents à fournir par les candidats :

- Carte d'identité ou titre de séjour valide
- Attestation immatriculation assurance maladie
- Avis de situation Pôle emploi (si inscrit)

**Tout document manquant
retardera ou annulera
l'entrée en formation**



parcours-metier.normandie.fr

0 800 05 00 00

Service & appel
gratuits